

TÍTULO: Resultados del Programa de Intervención sobre Trastornos de Identidad de Género de Andalucía desde la perspectiva de los pacientes

AUTORES: Hermosilla Gago T (1), Briones Pérez de la Blanca E (2), Buzón Barrera ML (1), Díez de Balderón F(3)

ORGANIZACIÓN U ORGANIZACIONES DE LOS AUTORES.

- (1) Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias de Andalucía (AETSA)
- (2) Hospital Universitario Virgen de Valme (Sevilla)
- (3) Hospital Universitario Carlos Haya (Málaga)

ANTECEDENTES / OBJETIVOS: La transexualidad es un problema de salud definido en la CIE-10 y el DMS-IV. Según los criterios internacionales elaborados por The Harry Benjamin International Gender Dysphoria Association se define como: el deseo de vivir y ser aceptado como miembro del sexo opuesto, por lo general acompañado por el sentimiento de incomodidad o de inadecuación al sexo anatómico propio, y por el deseo de someterse a cirugía y a tratamiento hormonal para hacer el propio cuerpo tan congruente como sea posible con el sexo preferido por la persona. En Andalucía se presta asistencia sanitaria desde 1999, a través de la unidad de trastornos de identidad de género (UTIG), dependiente del Servicio Andaluz de Salud. El objetivo de este trabajo es conocer los resultados del programa desde la perspectiva de las personas atendidas en la UTIG.

MÉTODOS: Se elaboró un cuestionario, con preguntas abiertas y cerradas. Se definieron las siguientes dimensiones y áreas del problema: satisfacción con los resultados de la intervención, mejoría respecto a la imagen corporal, integración social, funcionalidad sexual, utilización de servicios sanitarios. La población diana se seleccionó sobre la base de los siguientes criterios de inclusión: Personas con diagnóstico de transexualidad incluidos en el programa y tratados quirúrgicamente en la UTIG de Málaga y con cirugía realizada al menos 6 meses antes de la fecha de la entrevista. Para el análisis se utilizaron los estadísticos Chi-cuadrado y el test de Fisher. Por otro lado, se realizó un estudio de fiabilidad para valorar propiedades métricas del cuestionario de resultados desde la perspectiva del paciente, mediante un modelo de consistencia interna de Cronbach.

RESULTADOS: Se identificaron 80 personas, de las cuales 65 cumplían los criterios de inclusión. 45 transexuales respondieron al cuestionario (70%), 19 se no localizaron tras cuatro llamadas y 1 declinó responder. El 74% habían nacido en Andalucía. Respecto a la edad, la mayoría se encontraba entre los 18 a los 50 años. El 84% de las personas entrevistadas respondieron sentirse satisfechos/as, muy satisfechos/as o totalmente satisfechos/as con su imagen corporal. Sus relaciones con los demás, tras la intervención, mejoraron bastante para el 21% mientras que el resto manifestaron mantenerse igual que antes de la intervención. Cuando se les preguntó acerca del seguimiento sanitario que hacían después de la intervención el 11% reconoció no estar haciendo ningún seguimiento. Solo 2 personas (3%) manifestaron que no volverían a someterse quirúrgicamente.

En el estudio de consistencia interna del cuestionario se obtuvo una estimación del coeficiente alfa de Cronbach de 0.763. Este coeficiente ascendía a 0.823 cuando se recalculó sin el ítem "mejora de las relaciones sociales".

CONCLUSIONES: De acuerdo con los datos finales de la encuesta, en Andalucía existe un alto nivel de satisfacción de los/las transexuales con los resultados del programa. Las personas intervenidas manifiestan sentir una mejoría sustancial del problema en sus principales dimensiones (disconfort, distress e incapacidad), en todos los grupos edad y sexo biológico. La gran mayoría de las personas intervenidas volverían a someterse de nuevo a la intervención, aunque excepcionalmente alguna se arrepiente.