

TÍTULO: Aspectos metodológicos en la elaboración de Herramientas de Ayuda a la Toma de Decisiones (HATD)

AUTORES: Hermosilla Gago T (1), Briones Pérez de la Blanca E (2), Vidal Serrano S (1), Guerra de Hoyos JA (3).

ORGANIZACIÓN U ORGANIZACIONES DE LOS AUTORES.

(1) Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias de Andalucía (AETSA)

(2) Hospital Universitario Virgen de Valme (Sevilla)

(3) Servicios Centrales del Servicio Andaluz de Salud (Sevilla)

ANTECEDENTES / OBJETIVOS: En las últimas décadas se está avanzando considerablemente en la elaboración de políticas orientadas a prestar una atención sanitaria centrada en el paciente. Los ciudadanos, a su vez, están cada vez más interesados en jugar un papel activo en las decisiones relacionadas con su salud. Los profesionales, interesados de forma específica en el desarrollo de la Medicina basada en la evidencia, consideran la implicación de los ciudadanos en la toma de decisiones relacionadas con su salud un elemento esencial en el proceso de curación. Ejemplos de la interrelación entre los intereses de profesionales, pacientes, gestores, y/o investigadores son entre otros el proyecto DIPEX (Database of Individual Patients Experience of illness), la Red Cochrane de Consumidores (Cochrane Consumer Network), The International Patients Decision Aids Standards (IPDAS) Collaboration, Ottawa Health Research Institute (OHRI), o el Foro Español de Pacientes. Una Herramienta de Ayuda a la Toma de Decisiones (HATD) es una intervención que facilita, al usuario del Sistema Sanitario, la elección entre dos o más opciones sobre un problema de salud permitiéndole: a) comprender los resultados que pueden ocurrir aplicando las diferentes opciones, b) tener en cuenta los valores personales implícitos o explícitos que atribuye a los posibles riesgos y beneficios, c) participar con sus médicos u otros profesionales de la salud en las decisiones; y que se presenta en un soporte físico, ya sea en papel, audio, video, informático, etc. El objetivo de este trabajo es proporcionar pautas generales que ayuden a los distintos actores en la elaboración de una HATD

MÉTODOS: Se realizó una revisión estructurada de la literatura, así como de las principales fuentes de información relacionadas con la elaboración de HATD y una búsqueda manual en citas bibliográficas de trabajos relevantes y en revistas especializadas.

Se cumplimentó una ficha con cada uno de las áreas que recogían los documentos metodológicos identificados. Posteriormente, se elaboró un listado con todos las diferentes áreas, siendo puntuadas por el grupo de trabajo individualmente de 1 a 5 (máxima relevancia "5" a ninguna relevancia "1"). Finalmente se seleccionaron las áreas que obtuvieron mayor puntuación y se agruparon en categorías.

RESULTADOS:

Se identificaron tres categorías en el desarrollo de una HATD: contenidos, diseño y evaluación. Respecto a los contenidos se seleccionaron las siguientes áreas: datos generales, introducción, metodología, descripción del paciente al que va dirigida la HTAD, definición del tema (epidemiología, causas, sintomatología, etc.), manejo de la enfermedad (diagnóstico, alternativas de tratamiento, beneficios/riesgos, coste/efectividad, etc.), otras consideraciones (actitud más adecuada para contribuir a la curación, como puede verse afectada su calidad de vida, etc.), bibliografía, y conflicto de interés. Respecto al diseño se identificaron dos áreas relevantes: comprensibilidad lingüística y legibilidad tipográfica. Por último, en cuanto a la evaluación se consideraron dos áreas: calidad metodológica y calidad de contenidos.

CONCLUSIONES: La elaboración de una HATD supone un trabajo planificado y estructurado en diferentes etapas. El diseño de un proyecto de elaboración de una HATD requiere al menos considerar los contenidos, el diseño y la evaluación.