

# RESUMEN DE LA COMUNICACIÓN

## 5º REUNIÓN CIENTÍFICA DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE EVALUACIÓN DE TECNOLOGÍAS (AEETS)

### *Evaluación de Guías de Práctica Clínica*

Valencia 6, 7 y 8 de noviembre de 2002

Centro de Turismo

#### **ANÁLISIS DE LA EFECTIVIDAD Y LOS COSTES DE LA INCORPORACIÓN DE LOS COAGULÓMETROS PORTÁTILES EN EL PAÍS VASCO.**

Gutiérrez Iglesias Asun, Gutiérrez-Ibarluzea Iñaki.

Departamento de Sanidad del Gobierno Vasco. Donostia-San Sebastián, 1  
01010 Vitoria-Gasteiz. <http://www.euskadi.net/sanidad>

**Introducción:** El uso de anticoagulantes orales se ha incrementado en los últimos años. En el País Vasco el 1-3% de la población sigue pautas de tratamiento con anticoagulantes orales (TAO). El número de muestras actualmente analizadas en toda la Comunidad Vasca han sido de unas 7.500/semana obtenidas mediante punción venosa. La monitorización se realiza bien directamente en unidades de hematología específicas o bien en laboratorios de referencia. Han aparecido aparatos portátiles que calculan el ratio normalizado internacional (INR) que es una buena referencia para el control del TAO en sangre capilar.

**Objetivo:** Determinar la eficiencia de los coagulómetros portátiles en el control de los pacientes con TAO en hospitales y atención primaria.

**Metodos:** Se realiza una revisión sistemática de la literatura, seguido de una reunión de un grupo de consenso donde se incluyen a hematólogos, médicos de atención primaria, enfermeras y directivos. Asimismo se obtienen datos de dos estudios pilotos (un centro de atención primaria y un hospital) que usan los coagulómetros portátiles en sustitución de los test de laboratorio.

**Resultados:** La evidencia científica muestra que los coagulómetros portátiles tienen unos niveles de precisión buenos, que se igualan a los obtenidos en los laboratorios especializados (80-90%) y se mejoran si estos aparatos portátiles se utilizan por personal sanitario entrenado. Hay una clara preferencia de los pacientes por la punción digital frente a la venopunción. Los estudios pilotos prueban que los coagulómetros portátiles son eficientes en el control del TAO en el caso de pacientes con anticoagulación estable (INR:2-4) siendo los resultados de atención primaria superiores a los hospitalarios 69% versus 65%. Los costes medios de los análisis de laboratorio y de los aparatos portátiles siendo de 8,76€ y 2,22€ respectivamente.

**Conclusiones:** Los análisis realizados mediante coagulómetros presentan una efectividad muy similar y un coste menor a la técnica empleada en laboratorio, por lo que podemos concluir que es una técnica coste efectiva. Se propone realizar los test de laboratorio en pacientes con TAO inestable y usar aparatos portátiles en controles de atención primaria u hospital. Para asegurar la efectividad se propone instaurar controles de garantía por los servicios de hematología y laboratorios especializados en pacientes con TAO estable.