

Clinical Practice Guidelines.

Para qué sirven?

- Help clinicians (and patients) make better decisions
- Make evidence-based standards explicit and accessible
 - decrease practice variation
 - optimise the use of resources
- Help health professionals keep up-to day with the literature and help assimilate evidence into practice
- **IMPROVE THE PROCESS OF CARE,
CLINICAL DECISION-MAKING WILL BE
MORE OBJECTIVE**

Clinical Practice Guidelines.

Para qué sirven?

- Ayudan a los médicos (y a los pacientes) a tomar mejores decisiones
- Hacen los estándares médicos basados en la evidencia explícitos y accesibles
 - disminuye la variación en el tratamiento
 - optimiza el uso de recursos
- Ayudan a los profesionales médicos a estar al día de la literatura y ayudan a convertir la evidencia en práctica
- Mejora el proceso de asistencia porque el tomar decisiones se hace más objetivo

Clinical Practice Guidelines.

Beneficios secundarios

- Pueden ayudar a informar al paciente
- Identifica “agujeros” en el conocimiento médico, lo que es un estímulo para la investigación clínica
- Son una estructura ideal para auditar

Clinical Practice Guidelines.

¿cómo se hacen? ¿quién las tiene
que hacer?

- Todos los profesionales que jugaran un papel en su implementación
- Hace falta la perspectiva de pacientes y cuidadores (familiares), pero...es muy difícil asegurar una representación no sesgada de los mismos

Clinical Practice Guidelines.

¿cómo se hacen?

- Incorporando la evidencia y reconociendo la ausencia de evidencia
- A partir de este punto se hacen unas recomendaciones
- Ha de haber un racional detrás de las recomendaciones, que ha de ser transparente y comprensible por los usuarios. Necesitamos una buena metodología
- Se deben buscar, seleccionar, criticar y combinar los datos de una forma similar a la que se usa para una revisión sistemática
- Hay que hacer juicios de valor para dar un peso relativo a los resultados de la investigación clínica (estos juicios de valor pueden ser diferentes para los que redactan las guías, para los que las ponen en práctica, para los enfermos)

Clinical Practice Guidelines.

¿cómo se hacen?

- Fuerza de las recomendaciones:
 - Calidad de la evidencia
 - Magnitud, precisión y reproducibilidad del efecto del tratamiento sobre los resultados y el valor relativo de los diferentes resultados
- Hacer énfasis en la incertidumbre en la que algunas recomendaciones se basan
- La revisión periódica y las enmiendas de las recomendaciones forman parte de la buena metodología; ; ;

Clinical Practice Guidelines. ¿cómo se presentan?

- Formato accesible, manejable, conciso:

Formato de toma de decisiones

- No pueden ser ambiguas porque serían poco prácticas

Clinical Practice Guidelines.

¿cómo se utilizan?

- Acabaran incluyéndose en la historia clínica del paciente porque están informatizadas y la historia clínica también lo estará
- El factor clave es que estén disponibles en el momento de la decisión clínica para poderla influir favorablemente

Clinical Practice Guidelines. ¿qué hacer para que sirvan de algo?

Acertar en la estrategia de desarrollo,
diseminación e implementación

Clinical Practice Guidelines.

Conclusiones

- Ayudan a los clínicos a tomar decisiones que transportan la investigación clínica a la práctica diaria para reproducir los mejores resultados descritos en la literatura
- La práctica multidisciplinaria obliga a consensuar decisiones clínicas por lo que es muy conveniente tener unas normas escritas para tener una práctica eficiente y organizada

Clinical Practice Guidelines.

Conclusiones

- La práctica diaria, multidisciplinaria lleva a detectar puntos clave en los que se tienen que tomar decisiones.
- Hay decisiones relevantes y otras menos relevantes. Es importante distinguir las unas de las otras.
- Estas decisiones se basan en la evidencia cuando la hay y en el consenso cuando la evidencia es muy pobre y, recordar... Las mejores guidelines son un buen ensayo clínico!!!